

Kształcenie w zawodzie OPIEKUN W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ odbywa się na podbudowie programowej liceum ogólnokształcącego lub liceum technicznego dla młodzieży i dorosłych. Trwa IV semestry - 2 lata. Specyficzne wymagania do podjęcia kształcenia w zawodzie OPIEKUN W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ:

WYMAGANIA PSYCHOFIZYCZNE właściwe dla zawodu:

- umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi
- dojrzałość emocjonalną
- odporność na sytuacje trudne i stres
- umiejętność pokonywania przeszkód i ograniczeń w działaniu
- odpowiedzialność, zdyscyplinowanie i systematyczność
- życzliwość, wrażliwość i empatia w stosunku do innych ludzi, tolerancja i poszanowanie godności drugiego człowieka

Głównym celem kształcenia jest przygotowanie opiekuna do:

1. stymulacji rozwoju i aktywizacji osób przebywających w domu pomocy społecznej oraz wykorzystywania w tym celu różnorodnych metod i narzędzi rehabilitacji lub terapii
2. towarzyszenia i pomocy podopiecznemu domu pomocy społecznej w zaspakajaniu potrzeb i wykonywaniu czynności z zakresu samoobsługi, higieny osobistej
3. organizacji i wykorzystywania przez podopiecznego czasu wolnego w sposób konstruktywny, umożliwiający samorealizację, rozwój zainteresowań oraz integrację z rodziną, innymi osobami przebywającymi w DPS bądź ze społecznością lokalną
4. aktywnego włączania się i wzmacniania profesjonalnych działań wynikających z realizacji indywidualnego planu pracy i pomocy człowiekowi przebywającemu w domu pomocy społecznej lub innej instytucji opiekuńczej

### OPIS KWALIFIKACJI ABSOLWENTA

W wyniku kształcenia absolwent powinien umieć:

- określić misję instytucji opiekuńczych i pomocowych ze szczególnym uwzględnieniem roli domu pomocy społecznej w zmieniających się warunkach społecznych
- określać zadania i kompetencje zawodowe opiekuna w pomocy instytucjonalnej uwzględniając obowiązujące standardy usług
- postrzegać człowieka jako niepowtarzalną, złożoną jednostkę w kontekście jego

możliwości, ograniczeń oraz interakcji społecznych

- dokonywać w sposób kompleksowy analizy potrzeb i problemów podopiecznego
- wspierać i towarzyszyć człowiekowi w różnych czynnościach życia codziennego (higiena osobista, samoobsługa, organizacja czasu wolnego) oraz dbać o jego bezpieczeństwo
- wykorzystać w praktyce zawodowej różne metody i narzędzia rehabilitacji, terapii i aktywizacji
- współpracować z podopiecznymi oraz innymi, ważnymi dla niego osobami (rodzina, znajomi, specjaliści)
- wykorzystywać wiedzę teoretyczną w celu ułatwienia adaptacji jednostki do warunków życia w placówkach opiekuńczych lub pomocowych, bądź do zmian związanych z przewlekłą chorobą, niepełną sprawnością lub starością
- kształtować odpowiednie postawy u podopiecznych
- dokonywać systematycznej ewaluacji pracy z podopiecznym
- komunikować się z różnymi grupami podopiecznych oraz udzielać wsparcia i porad w sytuacjach trudnych lub kryzysowych
- kierować się zasadami etyki międzyludzkiej i zawodowej
- podnosić kwalifikacje zawodowe oraz jakość świadczonych usług opiekuńczych
- aktywnie uczestniczyć w projektach integracji podopiecznych ze środowiskiem lokalnym
- stosować zasady dobrej organizacji pracy własnej i podopiecznego
- skutecznie negocjować i rozwiązywać problemy oraz konflikty wśród podopiecznych placówek opiekuńczych
- nagłaśniać i prezentować na forum publicznym interesy podopiecznego
- udzielać pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia
- nauczyć podopiecznego wykonywania podstawowych czynności poprzez planowane zajęcia ruchowe, plastyczne lub techniczne
- prowadzić dokumentację pracy z podopiecznym
- wykorzystywać osiągnięcia techniki w pracy z podopiecznym (w szczególności takie jak komputer)
- wzbogacać warsztat pracy własnej przez udział w kursach, szkoleniach lub wymianę doświadczeń z innymi opiekunami
- współuczestniczyć w procesie kształcenia praktycznego adeptów zawodu

Do zadań OPIEKUNA zatrudnionego w domu pomocy społecznej należy:

- pomoc i towarzyszenie człowiekowi w codziennych czynnościach z zakresu samoobsługi i higieny osobistej (mycie, kąpanie, ubieranie, czesanie, golenie, pomoc w sianiu łóżka, zmiana bielizny osobistej i pościelowej, udział w ćwiczeniach rehabilitacyjnych lub aktywizujących zaleconych przez lekarza bądź terapeutę)
- pielęgnowanie oraz dbanie o zdrowie i higienę osobistą osób chorych i niesamodzielnych
- aktywizowanie podopiecznego do zwiększenia samodzielności życiowej
- doradzanie w zakresie planowania wydatków lub sposobu spędzania czasu wolnego
- mobilizowanie podopiecznego do aktywnego spędzania czasu wolnego oraz rozwijanie

jego zainteresowań

- udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia podopiecznego
- aktywne uczestniczenie w procesie rehabilitacji i aktywizacji podopiecznego oraz wykonywanie określonych zadań pod nadzorem lub na zlecenie lekarza bądź terapeuty
- kształtowanie pozytywnych relacji interpersonalnych w najbliższym otoczeniu podopiecznego
- udzielanie wsparcia w sytuacjach trudnych, kryzysowych

Absolwent szkoły wydziału: OPIEKUN W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ powinien prezentować następujące postawy:

- wrażliwość i empatię w kontaktach międzyludzkich
- kulturę osobistą i poszanowanie godności oraz odmienności drugiego człowieka
- życzliwość i altruizm
- gotowość niesienia pomocy i dyspozycyjność
- cierpliwość i wytrwałość
- odpowiedzialność i systematyczność w pracy
- kreatywność
- gotowość do stałego podnoszenia kwalifikacji
- refleksyjność nad podejmowanymi działaniami
- uczciwość
- dojrzałość emocjonalną

Kształcenie obejmuje następujące przedmioty zawodowe:

- Wybrane zagadnienia z psychologii ogólnej i społecznej
- Podstawy psychologii rozwojowej
- Pedagogika specjalna z elementami nauczania specjalnego
- Podstawy gerontologii
- Wybrane zagadnienia z socjologii z uwzględnieniem struktury i procesów małych grup
- Podstawy prawa
- Organizacja pomocy społecznej z uwzględnieniem roli i zadań instytucji
- Etyka
- Zdrowie w różnych okresach życia
- Promocja zdrowia
- pierwsza pomoc w nagłych wypadkach i zachorowaniach
- Wybrane zagadnienia z rehabilitacji
- Elementy psychoterapii
- Wybrane zagadnienia z metodyki pracy z podopiecznym instytucji opiekuńczych
- Problematyka aktywizacji - zagadnienia wstępne

- Planowanie i organizacja czasu wolnego
- Elementy arteterapii
- Wychowanie fizyczne z elementami rehabilitacji
- Elementy komunikacji interpersonalnej
- Elementy informatyki
- Zarys wiedzy o gospodarce
- Trening interpersonalny
- Lustracje w placówkach pomocy społecznej
- praktyki stacjonarne
- Praktyki zblokowane w domach pomocy społecznej